

介绍

密歇根州卫生与公众服务部 (MDHHS) 老龄化、社区生活和支持部门希望收到您的反馈！我们想了解您所在的社区，以及您觉得随着年龄的增长需要什么来帮助您保持独立生活。您的意见很重要，我们非常感谢您参与本次调查。您的所有回答都将保密，并将用于通知该部门制定的国家老龄化计划。该计划将于 2023 年 10 月开始生效。如果您对本次调查有任何疑问，请致电 517-230-9707 或发送电子邮件至 LemmerT1@michigan.gov 联系 Tammy Lemmer。

完成此调查大约需要 20 分钟或更短时间。

带 * 的问题为必填项

1. 您是住在密歇根吗？ *

- 是
- 否 (如果选择否，请结束这份调查。感谢您关注我们的老年社区调查。目前，我们只接受来自密歇根州的老年人和护理人员的答复。如果您想向州老龄化计划提供反馈，请致电 517-230-9707 或发送电子邮件 LemmerT1@michigan.gov. 联系 Tammy Lemmer。)

2. 您目前居住在哪个县？ * _____

3. 您的 5 位数邮政编码是多少？ * _____

(请查看以下回复)

4. 您是 60 岁或以上吗？*

- 是 (跳至第 6 题)
- 否 (跳至第 5 题)

5. 您是 60 岁或以上老人的看护人吗？*

- 是 (跳至第 39 题)
- 否

如果您未超过 60 岁，也不是看护人，我们感谢您对我们的老年成人社区调查感兴趣。目前，我们只接受来自密歇根州的老年人和看护人的回复。如果您想向州老龄化计划提供反馈，请致电 517-230-9707 或发送电子邮件至 LemmerT1@michigan.gov. 联系 Tammy Lemmer

6. 有些人不愿意给出他们的确切年龄。 以下哪个年龄段符合您的情况？

- 60 - 64
- 65 - 74
- 75 - 84
- 85+

接下来的这些问题是关于您目前居住的地方。

7. 您在社区生活了多少年？

- 0 - 3 年
- 4 - 5 年
- 6 - 10 年
- 11 - 25 年
- 26 - 40 年
- 超过 40 年

8. 您在现住所居住了多少年？

- 0 - 3 年
- 4 - 5 年
- 6 - 10 年
- 11 - 25 年
- 26 - 40 年
- 超过 40 年

9. 以下哪种房屋类型最能描述您目前居住的地方？

- 独栋别墅
- 有两个独立居住单元的双户住宅
- 联排别墅

- 公寓
- 公寓或合作公寓
- 合住
- 移动房屋
- 独立老年人/年龄限制的住房
- 辅助生活设施
- 养老院
- 其他（请注明）： _____

10. 您目前居住的大楼大约有多少个单元？

- 一个单元（单户）
- 两个单元（两个家庭）
- 3-4 个单元
- 5-9 个单元
- 10-19 个单元
- 20-49 个单元
- 50-99 个单元
- 超过 100 个单元

11. 您的住所是自己的还是租的？

- 自己的（跳至问题 11a）
- 租的（跳至问题 11b）
- 既不拥有也不租房，但与成年子女或其他人同住（跳至问题 12）

a. 如果您拥有自己的房屋，您每月在抵押贷款、税收和保险上的支出是多少？

- 少于 \$500
- \$501 - \$999
- \$1,000 - \$1,499
- \$1,500 - \$1,999
- \$2,000 - \$2,499

- \$2,500 - \$2,999
- \$3,000 - \$3,499
- \$3,500 - \$3,999
- 超过 \$4,000

b. 如果你租房子，你每个月的租金是多少？

- 少于 \$500
- \$501 - \$999
- \$1,000 - \$1,499
- \$1,500 - \$1,999
- \$2,000 - \$2,499
- \$2,500 - \$2,999
- 超过 \$3,000

12. 随着年龄的增长，能够在自己家里独立生活对您来说有多重要？

- 极其重要
- 很重要
- 有一些重要
- 不是很重要
- 一点都不重要

13. 有些人发现他们需要改变他们的住所，使他们能够尽可能长时间地住在那里。您当前的住所是否需要进行任何重大维修或改动以使您能够尽可能长时间地住在那里？

- 是
- 不
- 不知道
- 如果是，请说明所需的维修/更改类型：

14. 如果您在过去五年内搬过家，您之前居住的住房类型是什么？

- 不适用
- 独栋别墅
- 有两个独立居住单元的双户住宅
- 联排别墅
- 一间公寓
- 公寓或合作公寓
- 共同住房
- 移动房屋
- 独立老年人/年龄限制的住房
- 辅助生活设施
- 养老院
- 其他（请注明）： _____

15. 如果您在过去五年内搬过家，搬家的原因是什么？（选出所有适用项。）

- 不适用
- 我的住房成本太贵了。
- 由于身体原因，我不能再在家里独立生活。
- 我搬到离家人或朋友更近的地方。
- 我在社区中不再感到安全。
- 我需要靠近医疗设施。
- 我需要使用公共交通工具。
- 其他（请注明）： _____

16. 您如何评价您当前所在的社区作为老年人居住的地方？

- 非常好
- 很好
- 好的
- 一般
- 较差的

17. 想想你未来的岁月，你更有可能搬到另一个社区，搬到你现在社区内的另一个住所，还是留在你现在的住所而不搬家？

- 搬到不同的社区

- 搬到您当前社区内的另一个住所
- 留在你现在的住所，不搬家

18. 有些人发现他们随着年龄的增长需要或想要搬出他们的社区。如果您正在考虑离开当前社区，以下哪些原因会影响您的决定？（选出所有适用项。）

- 人身安全或安保问题
- 医疗机构的优劣
- 离我家较近的医疗机构
- 杂货店靠近我家
- 住在离家人更近的地方
- 公共交通的可用性
- 想生活在不同的气候
- 降低生活成本
- 更多社交机会
- 其他（请注明）： _____

19. 有些人发现他们随着年龄的增长需要或想要搬出家。如果您正在考虑搬离当前的家，以下哪些原因会影响您的决定？（选出所有适用项。）

- 想要一个小一点的家
- 想要一个更大的家
- 维护当前房屋的费用
- 想要一个拥有您需要的东西的家，以帮助您随着年龄的增长独立生活，例如一个没有楼梯的家
- 昂贵的房屋成本或租金
- 无法独立生活，需要帮助
- 其他（请注明）： _____

20. 尽可能长久地留在当前社区对您来说有多重要？

- 极其重要
- 很重要
- 有一些重要
- 不是很重要

一点都不重要

接下来的几个问题是关于您社区中的住宅、公共建筑和空间。

21. 您的社区是否提供以下服务来帮助您尽可能长时间地留在家中？

	是	否	我不知道
值得信赖、质量上乘且价格实惠的家居改造和维修承包商			
为低收入和老年人提供的家庭维修服务，可帮助进行屋顶或窗户维修等工作			
季节性服务，例如为低收入和老年人提供的草坪工作			
不适用。我目前租房/有房东。			

22. 您在社区中是否可以访问以下内容？

	是	否	我不知道
为不同收入水平的成年人提供负担得起的住房选择，例如活跃的老年社区、辅助生活社区以及具有共享设施和室外空间的社区			
房屋设有无阶梯入口、更宽的门口以及一楼的卧室和浴室			
维护良好、安全且低收入的住房			
维护良好的公园			
维护良好的人行道或适合步行的路径			
公共建筑和空间，包括可供不同身体能力的人使用的洗手间和停车场			
在公园、人行道沿线和公共建筑周围等公共区域有足够的休息长椅			
交通便利的急救中心			
维护良好的医院和医疗保健设施			
邻里守望计划			
提供新鲜蔬菜和农产品的杂货店或市场			
宽带上网			

接下来的几个问题是关于您所在社区的交通。

23. 购物、看医生、跑腿或其他事情时，您通常如何在社区中走动？（选出所有适用项）

- 自己开车
- 公共汽车
- 滑板车、轮椅或其他电动辅助技术
- 让别人开车送你
- 打车
- 使用 Uber 或 Lyft 等乘车资源公司
- 使用特殊交通服务，例如为老年人或残疾人提供的交通服务
- 骑自行车
- 其他方式
- 我不出门

24. 您的社区是否有以下交通资源？

	是	否	我不知道
无障碍和方便的公共交通			
负担得起的公共交通			
维护良好的公共交通工具			
准时的公共交通			
安全的公共交通站点或可供不同身体能力的人使用的区域			
为残疾人和老年人提供的特殊交通服务			

下一个问题询问您社区中可用于支持您的健康和保健的资源，这些资源可以帮助人们尽可能长时间地住在自己的家中。

25. 您是否可以使用以下服务来帮助支持您在社区中的健康和保健？

	是	否	我不知道
训练有素的有认证的家庭医生			
负担得起的家庭医生			
包括专科医生在内的各种医疗保健专业人员			

接受新患者的医生			
讲不同语言的医生			
尊重和乐于助人的医院和诊所的工作人员			
送餐上门			
在营养、戒烟和体重控制等领域提供负担得起的健康计划和课程			
专门针对老年人的负担得起的健身活动			
辅助技术/适应性设备			
交通便利的健康和社会服务			
一项服务，可以帮助老年人轻松找到并获得健康和其他所需服务			
负担得起的家庭护理服务，包括个人护理和家政/家务			
紧急需求（帮助支付个人紧急情况下的商品或服务）			
法律援助			

26. 您如何评价您使用过的服务质量？

	非常好	很好	好	一般	差	我不使用这项服务
送餐上门						
保健教育						
医疗保健服务						
信息与协助/推荐						
交通服务						
法律服务						
聚餐						

27. 您如何评价您所使用的服务是否足以满足您的需求？

	非常好	很好	好	一般	差	我不使用这项服务
送餐上门						
保健教育						
医疗保健服务						

信息与协助/推荐						
交通服务						
法律服务						
聚餐						

28. 您所在社区为老年人提供的服务和支​​持是否符合您的文化、语言和/或宗教需求？

- 是
- 否
- 不知道
- 如否，请说明: _____

接下来的几个问题是关于您所在社区的社交和教育活动。

29. 您多久与不住在一起的家人、朋友或邻居联系一次？

- 每天
- 一星期几次
- 一星期一次
- 2 或 3 星期一次
- 一月一次
- 少于一月一次
- 从来没有

30. 您多久有一次以下感觉？

	经常	有时	稀少	从来没有
我缺少陪伴				
我觉得被冷落了				
我感到与他人隔绝				

31. 如果你有困难，你有朋友或家人可以在白天或晚上的任何时候帮助你吗？

- 是
- 否

不确定

32. 您是否使用以下资源在社区中进行继续教育或自我提升课程或研讨会？

	是	否	我不知道
当地老龄化机构 (AAA)			
公园和休闲部门			
信仰团体 (例如: 教会)			
当地组织或企业 (例如: 美华)			
社区活动中心			
长者中心			
通过我的工作奉献			
在线程序 (例如: GetSetUp、YouTube)			
我不参加任何继续教育/自我提升课程			
一些其他来源			
如果您选择“其他来源”，请命名来源：			

33. 您是否可以参与以下社区中的为老年人提供的任何娱乐机会？

	是	否	我不知道
交通便利的娱乐场所			
专为老年人设计的活动			
提供长者优惠的活动			
所有居民都可以负担得起的活动			
年轻人和老年人都参与的活动			
为不同人群提供丰富多彩的文化活动			
让老年人参与活动的当地学校			
继续教育课程或社交俱乐部，以追求新的兴趣、爱好或热情			
驾驶员教育或进修课程			
技术课程			

34. 您是否有机会在您的社区获得以下志愿者机会？

	是	否	我不知道
一系列志愿者活动可供选择			
志愿者培训机会，帮助人们更好地履行志愿者职责			
老年人有机会参与决策机构，例如社区委员会			
很容易找到有关可用的当地志愿者机会的信息			
为有需要的人提供往返志愿者活动的交通			

以下问题询问您当前在社区中为老年人提供的就业和就业机会。

35. 以下哪一项最能描述您当前的就业状况？

- 自雇全职
- 自雇兼职
- 受雇全职
- 受雇兼职
- 退休了，根本没有工作
- 失业和找工作
- 其他（请注明）： _____

36. 您的社区是否为老年人提供以下就业选择？

	是	否	我不知道
为老年人提供一系列灵活的工作机会			
为希望在工作中学习新工作技能或在不同工作领域接受培训的老年人提供工作培训机会			
适应残疾人需求的工作			
确保老年人无论年龄大小，只要他们愿意或需要，都能继续有平等工作机会的政策			

接下来的几个问题与社区资源和信息有关。

37. 您是否可以获得以下老年人服务的信息或资源？

	是	否	我不知道
营养教育			
营养或食物支持			
健康与保健			
上门服务			
跌倒预防			
自杀预防或风险筛查			
辅助技术/适应性设备			
技术支持 (电脑、笔记本电脑、互联网)			
法律服务			
虐待老人的服务和预防			
照顾者的支持和资源			

38. 如果您、您的家人或朋友需要有关老年人服务的信息，例如护理服务、营养支持、送餐上门、家庭维修、医疗交通或社交活动，您会向哪里寻求帮助？（选出所有适用项。）

- 当地老人中心
- 当地老龄化机构 (AAA)
- 家人或朋友
- 当地非营利组织
- 美国退休人员协会
- 211 或其他推荐资源
- 基于信仰的组织，如教堂或犹太教堂
- 互联网
- 电话簿
- 您的医生或其他医疗保健专业人员
- 地方政府办公室，如卫生部
- 图书馆
- 其他来源（请注明）： _____

39. 您的社区是否提供以下通讯方式或信息来帮助您找到所需的服务？

	是	否	我不知道
在一个中央资源中访问社区信息			
清晰显示带有大字体印刷的社区信息			
在图书馆、老年中心或政府大楼等公共场所免费使用电脑和互联网			
提供社区信息给可能有困难或无法离开家的人			
提供多种不同语言的社区信息			

以下问题是关于看护需求的。

40. 您目前是否在家中提供与您同住的亲属照顾（全职照顾未成年子女，例如孙子女、其他近亲）？

- 是
- 否

41. 家庭照料者被定义为“成年家庭成员或其他与患有慢性或其他健康状况、残疾或功能受限的个人有重要关系并为其提供广泛帮助的个人。”这种护理可能包括帮助满足个人需求，例如洗澡或穿衣、用餐、家务、购物、交通以及管理医疗或财务。接受护理的成年人不必与您同住。

您目前是一名家庭护理人员，为成年亲人提供无偿护理以帮助他们照顾自己？

- 是
- 否（跳至问题 43）

42. 您认为以下哪些资源或支持对您担任看护人有帮助，哪些是您在社区中能够获得的？

	可能会有帮助	已经能够获得	我不知道
作为看护人的信息或教育资源			
满足您所爱之人需求的信息、建议或支持			
暂息服务（有偿或无偿）或有人照顾需要帮助的人，这样您就可以休息一下			

个人咨询、同伴支持或支持小组			
----------------	--	--	--

接下来的问题询问有关 COVID-19 大流行对服务和与您社区的联系的影响。

43. COVID-19 大流行使您难以获得社区中的某些服务或活动。请让我们知道您目前使用以下服务是更容易、更困难还是相同。

	现在比疫情前更容易	跟疫情前一样	比疫情前更困难	不适用
上门送餐服务				
聚餐服务				
上门帮忙做家务				
医疗保健的上门服务				
运输服务				
咨询服务				
上门维修服务				
法律服务				

44. COVID-19 大流行加剧了许多人的社会孤立。与 COVID-19 大流行之前相比，您目前与他人的隔离程度是更多、更少还是相同？

- 与 COVID-19 大流行之前相比，我目前在社会上更加孤立。
- 我正在经历与 COVID-19 大流行之前相同程度的社会隔离。
- 与 COVID-19 大流行之前相比，我在社会上的孤立感有所降低。

以下问题旨在帮助我们了解谁在回答这个调查。任何个人信息不会与任何人共享。

45. 除了你之外，在你的家庭中住着以下任何人吗？请选择所有适用的项目：

- 18 岁以下的孩子（包括孙子/女儿）
- 18 岁或以上的孩子（包括孙子/女儿）
- 在大学读书的孩子
- 配偶、伴侣或重要的另一半
- 父母
- 其他 18 岁或以上的成年亲戚或朋友

46. 一般来说, 你的健康是.....

- 非常健康
- 很健康
- 健康
- 一般
- 差

47. 您或您的配偶/伴侣是否因残疾或慢性疾病而不能充分参与工作、学校、家务或其他活动

- 是, 是我
- 是, 是我的伴侣
- 是, 是我和我的伴侣
- 否

48. 我的身份是:

- 女性
- 男性
- 无性别
- 我喜欢自我描述: _____
- 我不想透露

49.你现在的婚姻状况是什么?

- 单身, 从未结婚
- 已婚
- 民事结合
- 没结婚, 与伴侣同住
- 分居
- 离婚
- 丧偶
- 不愿回答

50.你的性取向是什么? Asexual

- 双性恋
- 男同性恋或女同性恋
- 奇怪的（非异性恋）
- 质疑（美国社会对异性恋的默认假设异性恋）
- 异性恋
- 不想说
- 此处未列出（请注明）： _____

51.您完成的最高学历是什么？

- 学前班至 12 年级，但没有文凭
- 高中毕业或同等学历
- 高中以上学历但没有学位
- 2 年制学位，如副学士学位
- 完成职业、贸易学校或学徒培训
- 类似于学士学位的 4 年制学位
- 研究生学习，但没有学位
- 研究生或专业学位

52.您更喜欢说哪种语言？

- 英语
- 西班牙语
- 阿拉伯
- 其他，请说明： _____

53.您是西班牙裔、拉丁裔或西班牙裔后裔吗？

- 是的
- 否
- 不想说

54.您是中东人还是北非人后裔？

- 是
- 否
- 不想说

55.您是什么种族？ 请选择所有适用项。

- 美洲印第安人或阿拉斯加原住民
 - 亚洲人
 - 黑人或非洲裔
 - 夏威夷原住民或其他太平洋岛民
 - 白人
 - 不想说
 - 多种族或未在此处列出（请说明）：
-

56.您在 2022 年的税前家庭年收入属于哪一类？

- 低于 15,000 美元
- 在 15,000 美元到 29,999 美元之间
- 在 30,000 美元到 49,999 美元之间
- 在 50,000 美元到 74,999 美元之间
- 在 75,000 美元到 99,999 美元之间
- 100,000 美元至 150,000 美元之间
- 超过 150,000 美元
- 拒绝回答

非常感谢您花时间回复。 如果您对本调查有任何疑问，请致电 517-230-9707 或发送电子邮件至 LemmerT1@michigan.gov 联系 Tammy Lemmer。

完成的调查应通过电子邮件发送至 LemmerT1@michigan.gov，或在 2/24/23 之前邮寄至：

Michigan Department of Health & Human Services
BPHASA, Bureau of Aging, Community Living, and Supports
Capitol Commons Center, 400 S. Pine St., Lansing, MI 48933
Attention: Tammy Lemmer, 6th floor