



计划与服务 指南

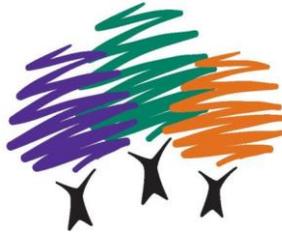


Tri-County Office on Aging是该地区可靠的信息来源和服务机构，旨在支持长者和残疾人按照自己选择的方式生活。





每年，超过 18,000 人向 TCOA 求助，范围从获取看护者资源到帮助了解 Medicare 和 Medicaid。



Tri-County Office on Aging (TCOA)

是 1974 年由 Clinton、Eaton 和 Ingham 县以及 Lansing 和 East Lansing 市成立的地区老龄化机构。TCOA 的使命是促进和维护老龄化人口的独立性和尊严。

作为一个非营利组织，TCOA 帮助长者、残障人士及其看护者获得计划和福利，改善他们的健康，并在他们的社区中保持活跃。TCOA 与该地区的机构和服务提供商合作，重点关注个体在尊重自己喜好的同时希望如何过自己的生活。

本指南概述了 TCOA 计划和服务，其中许多是价格很低或免费的。如需更多详细信息，请致电 **517-887-1440** 或 **1-800-405-9141**，或访问 **www.tcoa.org**。

了解护理选项……

“Project Choices/MI Choice Program” 让符合护理水平和经济资格的人群可以选择住在疗养院。护士和社会工作者团队通过他们的支持圈协助符合条件的个人制定、协调和监督护理计划，提供关键服务，同时尊重每个人自主选择的权利。

个案协调是为需要个人护理、家务或看护者暂息帮助的合格人员提供的有限支持。个案协调员进行评估并可以安排上门服务。

看护者支持为看护者及其家人提供信息、转介和课程，以便针对他们面临的共同问题规划未来。

查找资源和信息……

信息与协助专家提供有关对长者和残障人士重要的主题的信息，例如住房、计划的经济资格、家庭服务和长期护理选择。

选择咨询为长者和他们的看护者协助制定计划以满足个人寻求在他们选择的环境中颐养天年时面临的长期护理需求。

亲属关怀/暂息计划通过活动为抚养 18 岁以下儿童的非父母看护者（55 岁以上）提供休息、救济和支持例如日托、运动营、暑期班、课外活动，以及自行车、头盔等物品和技术。





MICHIGAN MEDICARE/MEDICAID 援助计划 (MMAAP) 顾问帮助个人了解 Medicare 和 Medicaid、注册 Medicare 处方药保险、了解补充保险需求、申请 Medicaid 或 Medicare 储蓄计划，并提供信息以识别并报告欺诈、滥用或诈骗。致电 **1-800-803-7174** 了解更多信息。

长者危机服务每周 7 天，每天 24 小时为三县地区 60 岁以上的成年人提供非医疗紧急情况的有限援助，例如公用设施关闭通知和处方药短缺。

AARP 基金会税务援助计划配备训练有素的志愿者，帮助中低收入长者及残疾人填写所得税和财产税抵免表。

有据可依的资源

TCOA 直接提供并与当地合作伙伴签订合同提供各种有据可依的健康和保健知识培训。

A MATTER OF BALANCE 是一个八节课的研讨会，旨在管理跌倒和提高长者的活动水平。

CHRONIC PAIN PERSONAL ACTION TOWARD HEALTH (PATH) 是一个为期六周的研讨会，旨在学习如何在增加药物治疗的情况下控制慢性疼痛。

DIABETES PATH 是一个为期六周的关于糖尿病的研讨会，个人可以在此学习管理这种慢性病的各种技术。

POWERFUL TOOLS FOR CAREGIVERS 是一个为期六周的为非专业看护者举办的研讨会，旨在为看护者的自我护理提供工具和策略。

TRUALTA 是一个在线工具，旨在帮助看护者获得有关各种主题的资源 and 课程。您可以在 tcoa.trualta.com 找到 Trualta。

有关失智症患者看护者当前计划的信息，请致电 TCOA 517-887-1440。



获取营养……

MEALS ON WHEELS 为符合条件的人提供上门健康膳食。不需要付款。欢迎捐款。

SENIOR DINING SITES 为参与者提供一个享受健康膳食和活动的社交环境。不需要付款。欢迎捐款。

SENIOR PROJECT FRESH 为合格的长者提供优惠券，让他们可以在 6 月至 10 月到参与活动的Michigan农贸市场购买新鲜水果和蔬菜。

THE SENIOR DINE CARD 计划为无法参加 Senior Dining Site 的合格长者提供偶尔在当地加盟餐厅用餐的机会。

您可以帮忙！ 的志愿者志愿帮 Meals on Wheels 送餐或在 Dining Sites 提供帮助。您的时间和资源会对我们邻居的生活产生重大影响。



TCOA 厨房每年制作50万份餐食，而且需求还在增长。

关于我们的更多信息……

在 TCOA，我们是社区的一部分。我们每天都为我们的邻居、朋友和家人服务。我们以“以人为本”为核心，将人们与整个三县地区的服务提供商、志愿者、捐助者、企业和政府联系起来。TCOA 与委员会和理事会一道，倡导长者和残疾人支持他们尽可能独立生活的愿望。

委员会和理事会

管理 TCOA 的行政委员会由代表 Clinton、Eaton 和 Ingham 县以及 Lansing 和 East Lansing 市的民选官员组成。TCOA 咨询理事会履行行政委员会的咨询职能。理事会至少有一半成员由各自政府部门任命的长者组成。其余成员代表社区机构。在 www.tcoa.org/about 上了解有关所有 TCOA 委员会和理事会的更多信息。

宣传

在国家、州和地方各级倡导充足的资源和健全的公共政策，包括 Michigan 长者倡导者委员会 (MSAC) 的代表，这个倡导小组通过 Michigan 州老龄化协会区域机构，致力于在对长者及其看护者重要的关键问题上与州立法机构以及 Michigan 州老龄化服务委员会的咨询机构——州老龄化咨询委员会 (SAC) 保持联系。了解如何参与 www.tcoa.org/advocacy。



社区支持和资助来源

私人捐助是服务我们社区和提供所需支持的重要资金来源。美国人口普查局估计，到 2030 年，Michigan 州 24% 的人口将达到 60 岁或以上。TCOA 的私人出资来自个人、公司和基金会。联邦、州和地方资金来自 Bureau of Aging, Community Living, and Supports, Lansing 和 East Lansing 市以及 Clinton、Eaton 和 Ingham 县。

捐赠

捐赠方式有多种，访问 www.tcoa.org/donate，或致电 517-887-1377 即可轻松在线捐赠。

TCOA 是合格的慈善机构，捐赠在法律许可范围内可以免税。

志愿者机会

考虑通过 TCOA 志愿服务来贡献您的时间。志愿者申请可在 www.tcoa.org/volunteer 或致电 517-887-1487 获得。我们将与您一起寻找适合您的兴趣、时间和才能的职位。

创造不同……



Tri-County Office on Aging
5303 S. Cedar St., Bldg. 1
Lansing, MI 48911

电话: 517-887-1440
免费: 800-405-9141
传真: 517-887-8071
网站: www.tcoa.org
办公时间: 星期一到星期五,
上午 8:00 至下午 5:00

Tri-County Office on Aging 不因种族、肤色、宗教、性别、国籍、血统、性取向、年龄、残障、残疾或越战退伍军人身份、婚姻状况及其在任何方面的受保护特征而通过其计划或政策施加歧视。Tri-County Office on Aging 遵守所有适用的法律和法规。有关《平价医疗法案》第 1557 条的详细信息，请访问我们的网站：

<http://www.tcoa.org>

TCOA 致力于吸引和留住代表我们社区和我们服务的客户的多元化员工。

TCOA 致力于创造和维护一个包容、公平和欢迎所有人的工作环境。



Find us on 



Tri-County Office on Aging 是一个提供均等机会的雇主。

该材料(资源/文件等)是由
Michigan 州卫生和公众服务部通过
Michigan 健康捐赠基金提供的资金制作的。