



**HƯỚNG DẪN VỀ
CÁC CHƯƠNG TRÌNH & DỊCH VỤ CỦA
CHÚNG TÔI**

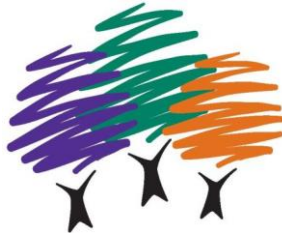


**Tri-County Office on
Aging là nguồn
thông tin và dịch vụ
đáng tin cậy *của* khu
vực hỗ trợ người
cao tuổi và người
khuyết tật để có
cuộc sống theo
cách họ chọn.**





Mỗi năm, hơn 18.000 người tìm đến TCOA để nhận mọi thứ, từ tài nguyên dành cho người chăm sóc đến sự hỗ trợ tìm hiểu về Medicare và Medicaid.



TRI-COUNTY OFFICE ON AGING (TCOA)

được thành lập như Cơ Quan Khu Vực về Người Cao Tuổi vào năm 1974 bởi các quận Clinton, Eaton, và Ingham và các thành phố Lansing và East Lansing. Nhiệm vụ của TCOA là thúc đẩy và bảo tồn sự độc lập và phẩm giá của nhóm người cao tuổi.

Là một tổ chức phi lợi nhuận, TCOA giúp người cao tuổi, người trưởng thành bị khuyết tật, và người chăm sóc của họ tiếp cận các chương trình và phúc lợi, cải thiện sức khỏe, và duy trì hoạt động tích cực trong cộng đồng của họ. Hợp tác với các cơ quan và nhà cung cấp dịch vụ trong khu vực, TCOA tập trung vào việc một người muốn có cuộc sống như thế nào trong khi tôn trọng sở thích của họ.

Hướng dẫn này cung cấp thông tin tổng quan về các chương trình và dịch vụ của TCOA, nhiều trong số đó có chi phí thấp hoặc miễn phí. Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng gọi số **517-887-1440** hoặc **1-800-405-9141** hoặc truy cập **www.tcoa.org**.

Tìm hiểu về những lựa chọn chăm sóc...

CHƯƠNG TRÌNH PROJECT CHOICES/MI CHOICE cung cấp một cách thay thế cho việc sống trong dưỡng đường dành cho những ai đáp ứng điều kiện về cấp độ chăm sóc và tài chính. Một đội ngũ y tá và công tác viên xã hội hỗ trợ các cá nhân đủ điều kiện, cùng với vòng kết nối hỗ trợ của họ, phát triển, điều phối, và giám sát kế hoạch chăm sóc, cung cấp các dịch vụ chính đồng thời tôn trọng quyền lựa chọn của mỗi cá nhân.

ĐIỀU PHỐI HỒ SƠ là sự hỗ trợ hạn chế cho những người đủ điều kiện cần có sự hỗ trợ phần nào về chăm sóc cá nhân, quản lý nhà cửa, hoặc nghỉ ngơi cho người chăm sóc. Một điều phối viên hồ sơ tiến hành đánh giá và có thể sắp xếp các dịch vụ tại nhà.

HỖ TRỢ NGƯỜI CHĂM SÓC cung cấp thông tin, giấy giới thiệu và các lớp học cho những người chăm sóc và gia đình của họ để lập kế hoạch cho tương lai liên quan đến những quan ngại chung mà họ đối mặt.

Tìm tài nguyên và thông tin...

THÔNG TIN & HỖ TRỢ Các chuyên gia cung cấp thông tin về các chủ đề quan trọng đối với người cao tuổi và người khuyết tật như nhà ở, điều kiện tài chính để tham gia các chương trình, dịch vụ tại nhà, và các lựa chọn chăm sóc dài hạn.

TƯ VẤN LỰA CHỌN hỗ trợ người cao tuổi và người chăm sóc trong việc phát triển một kế hoạch để đáp ứng các nhu cầu chăm sóc dài hạn phát sinh khi các cá nhân tìm môi trường để sống về già.

CHƯƠNG TRÌNH KINSHIP CARE/CHĂM SÓC THAY THẾ cung cấp sự nghỉ ngơi, chăm sóc thay thế, và hỗ trợ cho những người chăm sóc không phải là cha mẹ (55 tuổi trở lên) nuôi dạy trẻ em lên đến 18 tuổi thông qua các hoạt động chẳng hạn như chăm sóc ban ngày, trại thể thao, lớp học hè, hoạt động ngoại khóa, và các sản phẩm như xe đạp, mũ bảo hiểm, và công nghệ.





CHƯƠNG TRÌNH HỖ TRỢ MICHIGAN MEDICARE/MEDICAID

(MMAF) các tư vấn viên giúp các cá nhân tìm hiểu về Medicare & Medicaid, ghi danh tham gia bảo hiểm thuốc theo toa Medicare, xem xét các nhu cầu bảo hiểm bổ sung, đăng ký các chương trình Tiết Kiệm Medicaid hoặc Medicare, và cung cấp thông tin để nhận biết và báo cáo gian lận, lạm dụng hoặc lừa đảo.

Hãy gọi số **1-800-803-7174** để biết thêm thông tin

DỊCH VỤ CAN THIỆP KHỦNG HOẢNG DÀNH CHO NGƯỜI CAO TUỔI

cung cấp sự hỗ trợ hạn chế đối với các trường hợp khẩn cấp phi y tế, chẳng hạn như thông báo ngừng cung cấp dịch vụ tiện ích và thiếu thuốc theo toa, dành cho người trưởng thành 60 tuổi trở lên ở khu vực ba quận 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày mỗi tuần.

CHƯƠNG TRÌNH HỖ TRỢ THUẾ AARP FOUNDATION cung cấp các tình nguyện viên có chuyên môn, họ hỗ trợ người cao tuổi và người khuyết tật có thu nhập thấp và trung bình về các mẫu đơn tín dụng thuế thu nhập và thuế nhà đất.

TÀI NGUYÊN DỰA TRÊN BẰNG CHỨNG

TCOA trực tiếp cung cấp và hợp đồng với các đối tác địa phương để tổ chức các hội thảo khác nhau dựa trên bằng chứng về sức khỏe và phúc lợi.

VẤN ĐỀ THĂNG BẰNG là một hội thảo 8 buổi được thiết kế để kiểm soát nguy cơ té ngã và tăng cường mức hoạt động ở người cao tuổi.

ĐAU MẠN TÍNH, HÀNH ĐỘNG CÁ NHÂN NHẪM ĐẾN

SỨC KHỎE (PATH) là một hội thảo kéo dài 6 tuần để tìm hiểu cách thức kiểm soát tình trạng đau mạn tính mà không cần tăng thuốc.

PATH TIỂU ĐƯỜNG là một hội thảo kéo dài 6 tuần về bệnh tiểu đường, ở đó các cá nhân học các kỹ thuật khác nhau để kiểm soát bệnh trạng mạn tính này.

CÁC CÔNG CỤ MẠNH MẼ DÀNH CHO NGƯỜI CHĂM SÓC là một hội thảo kéo dài 6 tuần dành cho những người chăm sóc không chuyên được thiết kế để cung cấp các công cụ và chiến lược giúp người chăm sóc tự chăm sóc.

TRUALTA là một công cụ trực tuyến nhằm giúp những người chăm sóc có các tài nguyên và khóa học về nhiều chủ đề khác nhau. Có thể tìm thấy Trualta tại tcoa.trualta.com.

Để biết thông tin về chương trình hiện tại dành cho người chăm sóc những người mắc chứng sa sút trí tuệ, vui lòng gọi cho TCOA qua số 517-887-1440.



Tiếp cận dinh dưỡng...

Chương trình **MEALS ON WHEELS** cung cấp các bữa ăn lành mạnh được giao tận nhà cho những người đủ điều kiện. Không yêu cầu trả tiền. Chúng tôi hoan nghênh các khoản đóng góp.

CÁC CƠ SỞ ĂN UỐNG DÀNH CHO NGƯỜI CAO TUỔI cung cấp một môi trường xã hội để người tham gia thưởng thức các bữa ăn và hoạt động lành mạnh. Không yêu cầu trả tiền. Chúng tôi hoan nghênh các khoản đóng góp.

Chương trình **SENIOR PROJECT FRESH** cung cấp coupon cho người cao tuổi đủ điều kiện để mua trái cây và rau quả tươi tại các chợ nông sản Michigan có tham gia chương trình từ tháng 6 đến tháng 10.

Chương trình **THE SENIOR DINE CARD** cung cấp một bữa ăn không thường xuyên tại các nhà hàng có tham gia chương trình tại địa phương cho những người cao tuổi đủ điều kiện, không thể tiếp cận một Cơ Sở Ăn Uống Dành Cho Người Cao Tuổi (Senior Dining Site).

Quý vị có thể giúp! Tình nguyện giao đồ ăn trong chương trình Meals on Wheels hoặc giúp đỡ tại các Cơ Sở Ăn Uống. Thời gian và nguồn lực của quý vị tạo ra sự khác biệt đáng kể trong cuộc sống của những người hàng xóm của chúng ta.



Bếp ăn của TCOA sản xuất 1/2 triệu bữa ăn mỗi năm, và nhu cầu ngày càng tăng.

Giới thiệu thêm về chúng tôi...

Tại TCOA, chúng tôi là một phần của cộng đồng. Chúng tôi phục vụ hàng xóm, bạn bè, và các thành viên gia đình của chúng ta mỗi ngày. Lấy con người làm trung tâm, chúng tôi kết nối mọi người với các nhà cung cấp dịch vụ, tình nguyện viên, nhà tài trợ, doanh nghiệp và chính phủ trên khắp khu vực ba quận. TCOA, cùng với các Ban và Hội Đồng, vận động ủng hộ người cao tuổi và người khuyết tật để hỗ trợ mong muốn của họ là được sống độc lập nhất có thể.

CÁC BAN VÀ HỘI ĐỒNG

Ban Hành Chính điều hành TCOA bao gồm các quan chức dân bầu đại diện cho các Quận Eaton, Clinton và Ingham và các Thành Phố Lansing và East Lansing. Hội Đồng Cố Vấn TCOA hoạt động với tư cách cố vấn cho Ban Hành Chính. Ít nhất một nửa hội đồng bao gồm các công dân cao tuổi, được bổ nhiệm bởi các đơn vị chính phủ tương ứng của họ. Các thành viên còn lại đại diện cho các cơ quan cộng đồng. Tìm hiểu thêm về tất cả các ban và hội đồng TCOA tại www.tcoa.org/about.

VẬN ĐỘNG HỖ TRỢ

Hoạt động vận động để có đủ nguồn lực và chính sách công hợp lý được thực hiện ở cấp quốc gia, tiểu bang và địa phương, bao gồm các đại diện trong Hội Đồng Vận Động Hỗ Trợ Người Cao Tuổi Michigan (MSAC), một nhóm vận động thông qua Hiệp Hội Cơ Quan Khu Vực về Người Cao Tuổi của Michigan chuyên trách duy trì liên lạc với cơ quan lập pháp tiểu bang về các vấn đề chính có tầm quan trọng đối với người cao tuổi và người chăm sóc của họ, và Hội Đồng Cố Vấn Tiểu Bang về Người Cao Tuổi (SAC), một cơ quan tư vấn cho Ủy Ban Dịch Vụ Người Cao Tuổi Michigan. Tìm hiểu cách quý vị có thể tham gia tại www.tcoa.org/advocacy.



CÁC NGUỒN HỖ TRỢ & TÀI TRỢ TRONG CỘNG ĐỒNG

Đóng góp cá nhân là một phần quan trọng trong việc phục vụ cộng đồng của chúng ta và cung cấp khả năng tiếp cận những sự hỗ trợ cần thiết. Cục Điều Tra Dân Số Hoa Kỳ ước tính rằng đến năm 2030, 24% dân số Michigan sẽ là từ 60 tuổi trở lên. Tài trợ tư nhân của TCOA đến từ các cá nhân, tập đoàn, và các tổ chức. Quỹ liên bang, tiểu bang, và địa phương được cung cấp thông qua Cục Người Cao Tuổi, Sinh Hoạt Cộng Đồng, và Hỗ Trợ, các thành phố Lansing và East Lansing và các quận Clinton, Eaton, và Ingham.

ĐÓNG GÓP

Có nhiều cách để đóng góp, và rất dễ đóng góp trực tuyến bằng cách truy cập www.tcoa.org/donate, hoặc gọi số 517-887-1377.

TCOA là một tổ chức từ thiện đủ điều kiện và quà tặng được khấu trừ thuế trong phạm vi được pháp luật cho phép.

CÁC CƠ HỘI TÌNH NGUYỆN

Cân nhắc đóng góp thời gian của quý vị bằng cách hoạt động tình nguyện với TCOA. Đơn đăng ký tình nguyện được cung cấp tại www.tcoa.org/volunteer, hoặc bằng cách gọi số 517-887-1487. Chúng tôi sẽ làm việc với quý vị để tìm một vai trò phù hợp với sở thích, thời gian, và tài năng của quý vị.

Tạo nên một sự khác biệt...



Tri-County Office on Aging

5303 S. Cedar St., Bldg. 1

Lansing, MI 48911

Điện thoại: 517-887-1440
Số Miễn Cước: 800-405-9141
Fax: 517-887-8071
Trang web: www.tcoa.org
Giờ làm việc: 8:00 sáng đến
5:30 chiều, thứ Hai đến thứ
Sáu

Tri-County Office on Aging không phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, tôn giáo, giới tính, nguồn gốc quốc gia, tổ tiên, thiên hướng tình dục, tuổi tác, khuyết tật, tình trạng khuyết tật hoặc tư cách cựu binh thời kỳ Việt Nam, tình trạng hôn nhân, và các đặc điểm được pháp luật bảo vệ trong bất kỳ chương trình hoặc chính sách của họ. Tri-County Office on Aging tuân thủ tất cả các điều luật và quy định hiện hành. Để biết thông tin chi tiết về Mục 1557 của Đạo Luật Chăm Sóc Vừa Túi Tiền, vui lòng truy cập trang web của chúng tôi tại

<http://www.tcoa.org>.

TCOA nỗ lực thu hút và duy trì một đội ngũ nhân viên đa dạng, đại diện cho cộng đồng của chúng ta và các khách hàng mà chúng tôi phục vụ.

TCOA cam kết tạo ra và duy trì một môi trường làm việc dung hòa, bình đẳng và chào đón tất cả mọi người.



Find us on 



Tri-County Office on Aging là một Chủ Lao Động Tôn Trọng Cơ Hội Bình Đẳng.

*Tài liệu này (tài nguyên/tài liệu, v.v.) được sản xuất với sự tài trợ của
Sở Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Michigan thông qua
tài trợ của quỹ Michigan Health Endowment Fund.*